

## Computerspiele - Empfehlungen für Eltern (Michael Köhler)



### Regeln aufstellen

- Welche Spiele dürfen wann, wie lange und zu welcher Tageszeit gespielt werden?
- Bildschirmpausen vereinbaren

### Konsequent sein

- Abmachungen einhalten
- Computerspiele nicht als Strafe oder Belohnung nutzen, so erhalten sie ungewollt hohen Stellenwert

### Standort wählen

- Im Grundschulalter nicht im Kinderzimmer
- Eltern sollen Nutzung im Blick haben

### Gemeinsam spielen und Interesse zeigen

- Kinder fühlen sich als Experten ernst genommen
- Spielfaszination wird nachvollziehbar und Sie als Eltern können mitreden

### Empfehlungen beachten

- Nutzen Sie Ratgeberservices und Spielebewertungen
- Ansprechpartner: [www.spieleratgeber-nrw.de](http://www.spieleratgeber-nrw.de); [www.internet-abc.de](http://www.internet-abc.de); [www.spielbar.de](http://www.spielbar.de)

### Alterskennzeichen beachten

- Prüfen Sie die USK-Kennzeichen vor dem Kauf
- Sensibilisieren Sie Verwandte zum Thema „Jugendschutz und Geschenke“

### Orientierung und Hilfestellung bieten

- Sprechen Sie mit ihren Kindern offen darüber, was ihnen an einem Spiel gefällt und was nicht.
- Fordern Sie kritische Rückmeldungen ein.

### Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern

- Unterstützen Sie sich gegenseitig und tauschen Sie Erfahrungen aus.

### Vorbild sein

- Ihr Umgang mit Medien prägt ihre Kinder!

### Freizeit gestalten und Alternativen bieten

- Bieten Sie Alternativen in Form gemeinsamer Unternehmungen und Freizeitaktivitäten.